

# Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Gesundheit erhalten, Risiken erkennen, Sucht vorbeugen



Immer eine Perspektive offen

**PERSPEKTIVE**  
Region Solothurn-Grenchen

# Stärken fördern, Risiken verringern

## Unterstützung fürs engste Umfeld

Wo erhöhte Risiken für Sucht und andere Probleme bestehen, spielen Eltern eine zentrale Rolle. Unsere Angebote unterstützen Eltern und weitere Erziehungspersonen in ihrer besonderen Verantwortung.

## Gesundheitsfördernde Lernorte

Die Schule fördert Kinder und Jugendliche nicht nur in fachlichen Kompetenzbereichen, sondern auch in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Unsere Angebote stärken die Selbstbestimmung junger Menschen und helfen Lehrpersonen bei der Realisation thematischer Schwerpunkte zu Suchtfragen.

## Suchtpräventive Strukturen

Wer als Arbeitgeber Suchtrisiken rechtzeitig erkennt und gezielt darauf reagiert, kann in der Regel viele Probleme der betroffenen Person, ihrer Familie etc. auffangen. Die Arbeitswelt gilt deshalb als bedeutendes Setting der Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

## Weitere Akteure

Gemeinden, Verbände und Vereine sind ebenfalls wichtige Partner. Sie können präventive Massnahmen effizient und partizipativ umsetzen. Wir unterstützen sie bei der Planung und Umsetzung solcher Programme.



---

*«Gesundheit ist ein wertvolles Gut. Ich setze mich bei der PERSPEKTIVE dafür ein, dass Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft, in ihrer Selbstbestimmung gefördert werden und sie damit ihre Gesundheit nachhaltig stärken können.»*

---

**Tanja Aeschbacher**

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

## Konkrete Angebote

### Öffentlichkeit

- ▶ Sensibilisierung durch Kampagnen

### Familie

- ▶ Infos zu Suchtfragen
- ▶ Elternabende, Infoveranstaltungen, Workshops

### Bildung

- ▶ Lehrerbildung
- ▶ Bildungsangebote für Lernende
- ▶ Veranstaltungen in Klassen

### Arbeit

- ▶ Schulungen
- ▶ Entwicklung gesundheitsfördernder Strukturen
- ▶ Leitfadenerarbeitung mit Personalverantwortlichen

### Gemeinwesen

- ▶ Sensibilisierungsmassnahmen für Gemeinden, Verbände und Vereine
- ▶ Projektbegleitung



## Aktuelle Projekte

Unsere Angebote finden Sie auf unserer Website unter [www.praeventionperspektive-so.ch](http://www.praeventionperspektive-so.ch)

# Soziale Dienstleistungen für neue Perspektiven

In den Gemeinden der Bezirke Solothurn, Lebern, Bucheggberg und Wasseramt sind wir für die ambulante Suchthilfe zuständig. Wir bieten eine umfassende Palette an Dienstleistungen von der Prävention und Beratung über Arbeit und Wohnen bis hin zur Risiko- und Schadensminderung. In verschiedenen Gemeinden und Kreisschulen übernehmen wir zudem die Schulsozialarbeit.

## Suchtprävention

Jugendberatung

Beratung für Suchtbetroffene

Arbeitseinsätze

Begleitetes Wohnen

Gassenküche

Kontakt- und Anlaufstelle

Schulsozialarbeit

## Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn  
032 626 56 10 | [praevention@perspektive-so.ch](mailto:praevention@perspektive-so.ch)

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen  
Weissensteinstrasse 33  
Postfach 655  
4502 Solothurn  
Telefon 032 626 56 56

[www.perspektive-so.ch](http://www.perspektive-so.ch)