

# Risikokonsum und Sucht im Alter

## Schulung für Spitex-Mitarbeitende



Bei der Pflege und Betreuung von Personen, die auf Unterstützung angewiesen sind und Spitex-Dienstleistungen in Anspruch nehmen, ist es wichtig, Suchtmittelkonsum zu erkennen und situationsgerecht zu intervenieren. Suchtmittelkonsum (beispielsweise Alkohol oder Medikamente) kann zu somatischen, psychischen und sozialen Komplikationen führen. Kenntnisse über Suchtentwicklung und –symptome, sowie eine klare Haltung der Spitex-Mitarbeitenden erleichtern den Umgang mit Klientinnen und Klienten.

**Inhalte**

- Risikokonsum und Suchtentstehung im Alter
- Wahrnehmen von Auffälligkeiten bei Klienten/innen
- Wie spreche ich ein mögliches Suchtproblem an?
- Kennenlernen von Hilfsangeboten und Instrumenten
- Fallbeispiele
- Entwickeln einer gemeinsamen Haltung im Betrieb

**Dauer**

3 Std. oder nach Absprache

**Leitung**

Je eine Fachperson aus Prävention und Suchtberatung

**Kosten**

Kostenlos für Institutionen im Kanton Solothurn

**Kontakt und Anmeldung**

Dorneck, Gäu, Gösgen, Olten, Thal, Thierstein  
Simone Rindlisbacher / Suchthilfe Ost GmbH  
Aarburgerstrasse 63 / 4600 Olten  
062 206 15 36 / [simone.rindlisbacher@suchthilfe-ost.ch](mailto:simone.rindlisbacher@suchthilfe-ost.ch)

Buecheggberg, Lebern, Solothurn, Wasseramt  
Ueli Imhof / Perspektive Region Solothurn-Grenchen  
Weissensteinstrasse 33 / 4500 Solothurn  
032 626 56 56 / [ueli.imhof@perspektive-so.ch](mailto:ueli.imhof@perspektive-so.ch)